

## **БУДУЩЕЕ В ТВОИХ РУКАХ!**

Когда Вы приняли окончательное решение, имеете несколько вариантов развития событий и уверены в том, что каждый вариант в достаточной степени удовлетворяет Вас

**приступайте к планированию действий!**

## **Воспользуйтесь услугами службы занятости населения!**

- Выявить профессиональные интересы и склонности,
- получить информацию об интересующих профессиях,
- соотнести личностные качества с выбранной профессией,
- избежать ошибок в выборе профессии Вам поможет профконсультант Службы занятости в рамках оказания услуги по профессиональной ориентации.

**Государственное казенное учреждение**

**Центр занятости населения Республики Татарстан**

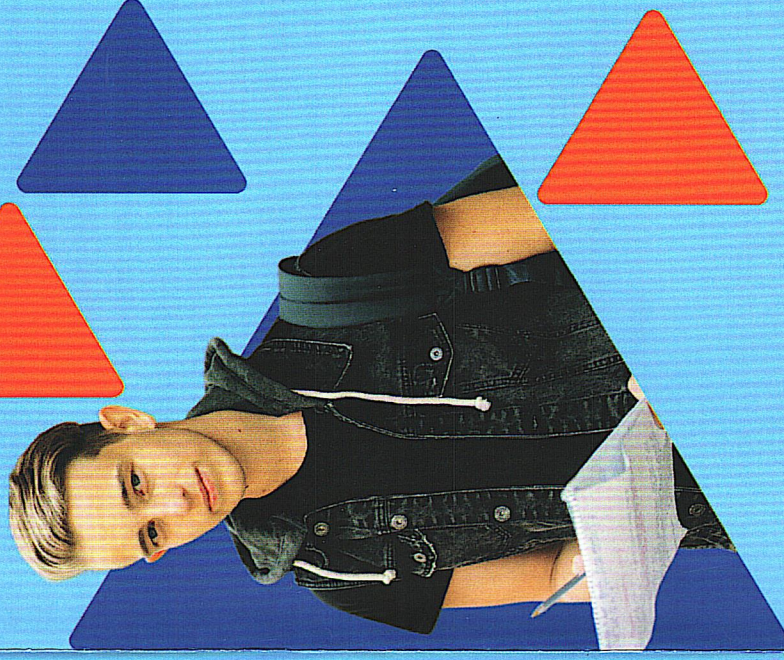
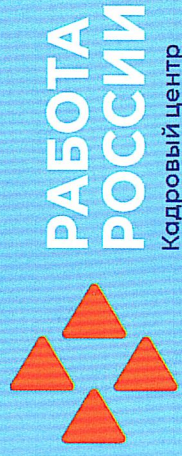
**МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС!**

Адреса и телефоны управлений ГКУ ЦЗН Республики Татарстан, оказывающих услуги населению, размещены на сайте

[portal.tatartrud.ru](http://portal.tatartrud.ru)

**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ  
ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ БЕСПЛАТНО!**

Планирование  
профессионального  
будущего



## ПЕРВЫЙ ШАГ - САМОНАБЛЮДЕНИЕ

Самонаблюдение предполагает, что Вы обнаружите внутри себя истинные причины своих профессиональных устремлений, и соответствующим образом оцените их.

Для того чтобы по-настоящему честно и полно ответить на вопрос, почему я хочу приобрести ту или иную профессию, прежде всего, нужно правильно сформулировать свои желания — психологи называют это "Я — высказывания":

- В жизни во всем я стремлюсь...
- Я вижу свою профессиональную цель в том, чтобы...
- Я могу достичь успеха в...
- Я убежден, что хочу...
- Смысл моей жизни заключается в...
- Я стану мастером своего дела и буду счастлив, если...

Когда Вы сформулировали свои желания, Вы можете ответить себе на вопросы:

- Связаны ли мои желания с предполагаемыми местами работы или учебы?
- Существуют ли иные возможности профессиональной карьеры, другие места работы и учебы, которые соответствуют моим желаниям?
- Достаточно ли хорошо я осведомлен о том, как будут удовлетворяться мои потребности в тех местах работы или учебы, которые я выбираю?

## ВТОРОЙ ШАГ - СБОР И ОЦЕНКА ИНФОРМАЦИИ

### ▶ О профессии и содержании труда

- Что конкретно делает работник, выполняющий профессиональные обязанности по избранной Вами профессии?
- Какой уровень квалификации необходим для выполнения этой работы?

### ▶ Об обучении

- В каких учебных заведениях обучают этой профессии, каков конкурс, какие экзамены необходимы для поступления?

### ▶ О возможностях трудоустройства

- Велика ли конкуренция за рабочие места избранной Вами профессии?
- Насколько выбранная Вами профессия востребована, будет ли она нужна на рынке труда через 5 лет?

### ▶ О предприятиях

- На каких предприятиях требуются специалисты по выбранной Вами профессии?
- Что известно Вам о режиме и характере труда предприятий, а также требованиях, предъявляемых работникам?

### ▶ О перспективах

- Какие возможности откроются перед Вами, если вы будете работать по интересующей Вас профессии?

## ТРЕТИЙ ШАГ - ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ

### Определите цель:

- Чего конкретно я хочу добиться?
- Насколько это реально?
- В течение какого времени?

### Определите средства:

Чем Вы можете воспользоваться для достижения цели: знаниями, информацией, умениями и навыками, личными качествами, помощью других людей?

### Выработайте варианты: основной и запасные варианты

- это конкретные места работы или учебы.

### Оцените возможность неудачи каждого из вариантов:

- Придумайте план Б, если «сорвется» наилучший вариант.
- Ваши действия в случае, если «сорвется» и первый, и запасной варианты.

### Примите решение!

Обсудите его с авторитетным для Вас человеком.

